



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 4.02.2026 год**

			<b>№ по тех. карте</b>
<b>8 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	
1	Каша вязкая рисовая с маслом	150	№168
2	Какао с молоком	150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
	<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100	
	<b>Обед</b>		
5	Салат из зеленого горошка	40	
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	150	
7	Овощное рагу с мясом	150	
8	Компот из с/ф	150	№372
9	Хлеб ржаной	40	
	<b>Уплотненный полдник</b>		
10	Молоко кипяч.	100	
11	Пудинг из творога с яблоками	110	
12	Хлеб пшеничный	30	
13	Чай сладкий с молоком	150	№394
14	Кондит.изделие	20	
15	Фрукты свежие	95	



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л Р

**Меню на 4.02.2026 год**

<b>8 день</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1	Каша вязкая рисовая с маслом	200/5	№168
2	Какао с молоком	200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
<b>Второй завтрак</b>			
4	Сок фруктовый	100	
<b>Обед</b>			
5	Салат из зеленого горошка	55	
6	Суп домаш.лапша на кур./б.	200	
7	Овощное рагу с мясом	200	
8	Компот из с/ф	200	№372
9	Хлеб ржаной	50	
<b>Уплотненный полдник</b>			
10	Молоко кипяч.	100	
11	Пудинг из творога с яблоками	120	
12	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	200	№394
14	Кондит.изделие	30	
15	Фрукты свежие	100	